

## FATORES SOCIAIS DO TRABALHO DOCENTE E SUAS IMPLICAÇÕES PARA O ADOECIMENTO DA SAÚDE MENTAL: O olhar de professoras da Educação Infantil

Camila Ricarte Dantas Carvalho<sup>1</sup>

Antônio Vieira da Silva Filho<sup>2</sup>

**Resumo:** A profissão docente é vista como uma atividade extremamente exaustiva que pode causar adoecimento psíquico do indivíduo. O mais comum é a Síndrome de Burnout, um estresse crônico que impacta na saúde mental e física do trabalhador e requer ações de prevenção e intervenção. Desta forma, o objetivo do artigo é de compreender os aspectos que causam esse adoecimento mental, em especial, em professoras da Educação Infantil. Foi realizado, a partir de uma pesquisa empírica, entrevistas semiestruturadas com docentes do CEI's Centro de Educação Infantil da Pacatuba, município do interior do Ceará, na tentativa de reconhecer esses fatores estressores. Através da análise das entrevistas, surgiram quatro categorias que norteiam o artigo, a saber: (1) Trabalho e formação do professor; (2) Do mal-estar à Síndrome de Burnout; Aspectos do Adoecimento Psíquico dos Professores; (3) Religião e Saúde Mental; e, por fim, (4) Naturalização do trabalho precário do professor da Educação Básica. Através das discussões e das entrevistas foi possível perceber que o adoecimento dos docentes advém de fatores como baixos salários, péssimas condições de trabalho, desvalorização da profissão, dentre outros. Tais fatores podem gerar inquietação, ansiedade e insatisfação que, muitas vezes, tem como consequência o desenvolvimento da Síndrome de Burnout. O artigo conclui que é preciso a adoção de medidas pelo poder público e as instituições de ensino com a finalidade de possibilitar aos docentes a saúde psíquica necessária ao desenvolvimento pleno das suas atividades.

**Palavras-chave:** Professor. Adoecimento psíquico. Psicologia. Trabalho.

---

<sup>1</sup> Mestranda no Programa Interdisciplinar em Humanidades – UNILAB. E-mail: camilaricarte753@gmail.com

<sup>2</sup> Professor Dr. do Programa de Pós-Graduação Interdisciplinar em Humanidades e do Bacharelado em Humanidades – UNILAB.