



## EDITORIAL

---

### Dossiê - Espiritualidade no Desenvolvimento Socioemocional do Ser Humano.

A revista Tear Online, em seu segundo número de 2022, apresenta para seus leitores e leitoras textos relacionados ao tema do dossiê “Espiritualidade no Desenvolvimento Socioemocional do Ser Humano”. Esta é a segunda edição dentro do novo escopo da revista que visa pesquisas e estudos sobre a espiritualidade como espaço de expressão e de busca pelo bem viver e qualidade da vida, especialmente na interface com as áreas da liturgia e do culto, da educação e da saúde.

O dossiê é aberto com o artigo de Júlio César Adam, Clairton Puntel e Karl August Federico Michael Barría “Espiritualidade e Neurociência: possibilidades práticas nos dias de hoje”. Os autores trabalham a partir de constatações da neurociência em relação a espiritualidade e o cérebro humano. Nesse sentido, o texto aborda como as práticas de espiritualidade estão ligadas a reações químicas e biológicas. Além disso, traz como referência o amor, como uma categoria de mudança comportamental e espiritual.

Nosso segundo artigo é de autoria de Marco Antonio Germandi Suetti e Paulo Sérgio Einsfeld, sob o título, “Recursos de *Mindfulness* e de Espiritualidade Cristã para elaboração de um retiro espiritual”, os autores trabalham os conceitos de *mindfulness* e espiritualidade cristã. A partir do Salmo 23, nos apresentam uma proposta de retiro de espiritualidade que contempla ideias do *mindfulness* e da espiritualidade cristã.

Brenda Rafaela Rick e Clairton Puntel, a partir de uma revisão bibliográfica, abordam no artigo “O *mindfulness* como ferramenta dentro das diferentes abordagens psicoterápicas” como o *mindfulness* é um recurso tanto de abordagem psicoterápica enquanto terapeuta, como também na vida pessoal. Ao mesmo tempo, os autores apontam para a necessidade de mais pesquisas que demonstrem a inserção do *mindfulness* nas diferentes abordagens da psicoterapia.

Na continuidade do nosso dossiê, o artigo de Tarik Rodrigues, “Disciplinas espirituais e Mindfulness no contexto da Pandemia de Covid-19”, trabalha a importância das disciplinas de espiritualidade frente ao contexto da pandemia. O autor propõe associar práticas de espiritualidade e o *mindfulness* como forma de enfrentamento dos momentos e dilemas desafiadores provocados pela pandemia. Para finalizar nosso dossiê, as autoras, Clair Rosane Scherer Casagrande e Muriel Closs Boeff, nos trazem o artigo “Mindfulness e a Espiritualidade no enfrentamento em situações de luto”. A temática do luto e do vazio existencial são refletidos a luz da espiritualidade e psicologia. Para isso, busca-se no *mindfulness* e na espiritualidade, elementos que possam contribuir no resgate de pessoas enlutadas.

O artigo, “Uma análise da adolescência como símbolo sagrado contemporâneo segundo a hermenêutica da religião vivida”, de Ivan Kiper Malacarne, abre a nossa seção de artigos diversos. O autor, a partir da hermenêutica da religião vivida, expõe a adolescência como o símbolo sagrado contemporâneo, permeada assim, pela busca por identidade, autonomia, centralização no indivíduo

sempre de forma a preservar e ‘venerar’ o consumo. Ainda nesta seção, Josely de Moraes Antonio Alano relata em seu artigo, “Faz um milagre em mim! A produção, obra, recepção e sentido da canção de caráter religioso no contexto da Musicoterapia em saúde mental”, a experiência a partir do estágio em musicoterapia na unidade de Saúde Mental. A autora destaca a importância da musicoterapia como aporte terapêutico visando contribuir para a busca do bem-estar, da qualidade de vida, da saúde e de sentido de vida, em toda a dimensão humana.

Para finalizar nossa edição, nossa seção de Cantos Litúrgicos traz a composição de Louis Marcelo Illenseer, “Senhor, quem habitará?”, baseada no Salmo 15, previsto para o 4º Domingo após Epifania.

Para mais informações, acesse: <https://beatitude.com.br/index.php/crl/>

Desejamos uma ótima leitura.

*Prof. Doutor Júlio César Adam*